

Somatic Experiencing® – SE, es un abordaje desarrollado por Peter A. Levine, Ph.D., para la resolución y cura del trauma. Está basado en las psicoterapias de orientación corporal, en los estudios neurofisiológicos de la interconexión cuerpo-cerebro-mente y en la etología que nos proporciona información sobre el comportamiento instintivo de los animales frente a las amenazas inevitables del medio. La formación de SE se imparte en más de 15 países ofreciendo a los participantes los conocimientos y habilidades necesarios para liberar el shock traumático, que es la clave para la transformación del TEPT y las heridas del trauma de apego en el desarrollo emocional.

DIRIGIDO a:

Psicólogos, terapeutas corporales, médicos, fisioterapeutas, trabajadores sociales y otros profesionales relacionados con la salud.

3ª PROMOCIÓN

FECHAS: NIVEL 1 (BÁSICO)

1ª parte: del 02/10 al 08/10/2017

2ª parte: del 24/02 al 02/03/2018

LUGAR: Barcelona

PRECIO: 2.000 €

RESERVA DE PLAZA: 300 €

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Secretaria: Mari Carmen

Telf. 609736939 y 936763784

mcgadala@gmail.com

www.somaticbarcelona.com



Calle Roger de Lluria 124, 5º 2ª | Barcelona

SOMATIC EXPERIENCING®

UNA TERAPIA PSICBIOLÓGICA PARA PROCESAR EL TRAUMA



*«El trauma es un hecho de la vida.
Sin embargo, no debe ser una condena
de cadena perpetua»*

Peter A. Levine

Organiza: Marian Ponte y Antonia Santed www.somaticbarcelona.com

3ª PROMOCIÓN

FORMACIÓN OFICIAL NIVEL 1 (BÁSICO)

del 2 al 8 de Octubre 2017

y del 24 de Febrero al 2 de Marzo 2018

BARCELONA

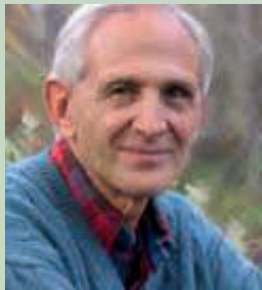


Somatic Experiencing Barcelona

Programa oficial de formación en **SOMATIC EXPERIENCING (SE)** Tercera promoción oficial en Barcelona

PROGRAMA NIVEL BÁSICO

«La estructura del trauma, incluyendo la hiperventilación, la disociación y el congelamiento, tiene sus raíces en la evolución de las conductas de supervivencia “depredador – presa”. Los síntomas del trauma son fundamentalmente el resultado de una respuesta biológica de defensa, altamente activada e incompleta, congelada en el tiempo. Facilitando el descongelamiento de tal respuesta y después su finalización, el trauma puede ser remediado».



Peter A. Levine, PhD
Founder and Senior Advisor

1. Comprender las bases fisiológicas del trauma.
2. Contención, recursos y enraizamiento.
3. Habilidades de rastreo, valoración, titulación, pendulación y establecer una continuidad a través de la sensación sentida (senso-percepción).
4. Practicar las respuestas de orientación, defensa y finalización de la descarga
5. Explorar las dinámicas de acoplamiento, los elementos de la experiencia interna (SIBAM), y la integración de polaridades experienciales, con el fin de restaurar la autorregulación creativa.
6. Ser capaz de identificar, normalizar y estabilizar las reacciones traumáticas.
7. Lograr habilidades para evitar las trampas de la retraumatización y las falsas memorias.
8. Aprender a desacoplar el miedo de la inmovilidad, restablecer y mantener límites sanos.
9. Investigar las cualidades transformadoras del trauma
10. Integrar el trabajo del trauma en la terapia.
11. Adquirir las soluciones a corto plazo para los síntomas agudos y crónicos.

Ofrecemos los niveles aprobados en el Programa Oficial de Entrenamiento aceptado mundialmente:
BÁSICO - INTERMEDIO - AVANZADO

Cada nivel consta de dos talleres teórico-prácticos de 6 días de duración. Para obtener la titulación oficial de SE hay que realizar un total de 18 horas de supervisión de casos y 12 horas de trabajo personal (70 € / sesión). Fechas de los niveles Intermedio y Avanzado, consultar la web.



Imparte: Liane Pinto

Formadora Oficial de SE, psicóloga especializada en clínica, posgrado en psicopedagogía, máster en PNL, maestra en salud pública por la Universidad Federal de Bahía y docente del postgrado de psicotraumatología de I.J.B.A. (Instituto Junguiano de Bahía). Conferencista internacional en congresos y seminarios en Brasil, EEUU, España, Venezuela y Argentina.